

























## افراح الأسبوع



● في حفل كبير بقاعة ألف ليلة وليلة بفندق النيل ميلتون تم زفاف المهندسة هنادية جمال الدين حسين محمد سعيد باسم الشرايعة. حضر الحفل ليف كبير من الفنانين وضباط الشرطة.



● وسط فرحة الإمل والأصدقاء بقاعة الشرطة تم زفاف الأستاذة هدى حمودة المندسة هنادية جمال الدين حسين محمد سعيد باسم الشرايعة. حضر الحفل ليف كبير من الفنانين وضباط الشرطة.



● على أنغام موسيقى الإفراح في حفل ضخم الأهل والأصدقاء. تم زفاف الأستاذة هنادية جمال الدين حسين محمد سعيد باسم الشرايعة. حضر الحفل ليف كبير من الفنانين وضباط الشرطة.



● في حفل زفاف احتفلت الأسرة والأصدقاء بقاعة العدل في الملازة أول السيد أحمد فاضل الشاذلي بمندوبة مرسى الجيزة.

# لماذا ينجح بعض الرجال والنساء ويفشل البعض الآخر؟

لماذا ينجح بعض الرجال والنساء في حياتهم بينما يفشل الآخرون؟ سؤال حائر تزدحم زوجة شابة كانت منذ سنوات قليلة فتاة مقلقة ومقلبة على الحياة. واليوم بدأ الضيق واضحا على ملامحها وتصرفاتها. يرى خبراء علم النفس أن سبب هبوط هذه الزوجة يرجع إلى أنها لا تعرف ماذا تريد من الحياة وتعيش بدون وضع خطة واضحة لاهداف المراد تحقيقها.

ولكن هل من الضروري أن يضع كل رجل وامرأة مجموعة من الاهداف يعمل الشخص على تحقيقها؟ وكيف يكون ذلك؟ يقول الكاتب البريطاني تيم كرايتون أنه عندما تترجم سؤالاته: ما تريد وما هي اهدافك في الحياة؟ كانت دائما تظهر علامات الغضب على الساعدين والليل جدا منها اعترفت أنه كانت لديه أسأل وإحلام.



كيف تحقق اهدافك وتنجح في حياتك؟



## أخبار الجمعة

شؤون عربية

## المرحلة الحظرة

هل من الأفضل إعداد الخطة والخطط لمواجهة الحياة الزمنية؟ والتقدم يوما في اليوم؟ أم لا؟ هذا هو السؤال الذي يطرحه الكاتب البريطاني تيم كرايتون في كتابه الجديد "المرحلة الحظرة".

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

## وداعا للقلق



القلق والتوتر العصبي ينتك معظم الناس في عصر المدنية والتطور العلمي.

القلق والتوتر العصبي ينتك معظم الناس في عصر المدنية والتطور العلمي. وأسباب العصبية وما هو السبيل للتخلص منها؟

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

ويذكر كرايتون أن الحياة ليست خط مستقيم، بل هي سلسلة من المراحل. وفي كل مرحلة، يجب أن تضع خطة واضحة لاهدافك.

## فستان وعباة

من قماش الحرير

للمساء والسهرة

الأزياء المحترمة هي الملابس

المفضلة دائما لدى المرأة

المصرية العلية

ومن أحدث تصميماته فستان من

الحرير الأزرق المنقش بالفلون

الأسود، الأكمام تخرج من عند

كفه الوسط وهي واسعة جدا طولا

لاحت خطوط موضحة صيف ١٩٨٥

الوسط محدب بضماء عريض

والجولة خطوطها مستقيمة

بكتفها تحت خط الوسط والطول

يغطي جزءا من القدم

وقد أيضا عباءة فضفاضة من

الحرير الناعم المتعدد الألوان

الأكمام غير تقليدية واسعة ومن

أعلى ضيقة من بعد الكوع والعباءة

الواسعة تصلح لسهرات الصيف

خاصة أسبعت رمضان وحللات

الطعام.

فستان

حرير

بأكمام

واسعة

فستان

حرير

بأكمام

واسعة

فستان

حرير

بأكمام

واسعة

## تشجيع طفلك على القراءة في سن مبكرة

أغنى نساء العالم

لشرب أحدث أصنافه أمريكية أنه

توجد ٤١٠ ألف مليونيرة في الولايات

المتحدة وأن نسبة النساء اللاتي

يتمتعن ثروة تقدر بحوالي ٥٠٠ ألف

دولار قد زادت ثلاث مرات خلال الفترة

ما بين ١٩٧٦ و ١٩٨٢

وأوضحت الإحصائية أن غالبية

هؤلاء المليونيرات في ولاية كاليفورنيا

وفلوريدا وتكساس ونيويورك

وتنفس الأطفال

وحتى تشجيع طفلك الصغير على

القراءة يجب اتباع الخطوات التالية:

يجب تحديد فترة لطفلك للقراءة

لتكوين هذه العادة لديه في فترة مبكرة

بترقيته

أن تفرس فيه حب القراءة منذ العام

الأول عن طريق القصص والمجلات

المصورة

وتذكر أن رؤية الطفل لسرور

وقصص وشعر الأطفال الآخرين في

المجلات المختلفة تعمل على الاكتشاف

الميكرو لمواهبه وقدراته منذ الصغر.

نهائ عرفة

## نظارة هذا الموسم .. تقليدية .. !

أحدث خطوط موضحة النظارات الشمسية والطبعية الصورية تشير إلى أن حواء ستعطي على وجهها النظارة البسيطة جدا هذا الصيف على عكس المواسم السابقة حيث تميزت بعض النظارات بخطوط الغريبة أو المسلطة في حجم النظارة من حيث الكبر أو غرس القصص البراقة فوق إطار النظارة.

وهذا الموسم لم يتفارق بيوت الأزياء العالمية أمثال كريستيان ديور ونيكولاي وفان سان لوران لطرح موديلات غريبة من النظارات بل التزمت هذه الموديلات بخطوط النظارة التقليدية العنصرية تعمل على الاستدارة والأطر مصنوعة من البلاستيك الشفاف بدون مياقنة من السمك والكوان إطار النظارة يعمل على الألوان الهادئة من البيج والخسلي.

حملية نسائية لمساعدة مرضى التهاب المفاصل

تأخرت فيكتوريا برنيسبيال بطلة سلسل الدالاس التلفزيوني الشهير للمشاركة في حملة خيرية لمساعدة مرضى التهاب المفاصل في الولايات المتحدة، رغم أن ذلك سيخلف فرغها من هذا النوع لعملية الكين يوشون من علة منهم على أبعاد رفيق مالم، وتكون علاقات زوجية سعيدة وأخيرا تنفذ

## هنا الفنى

للمزأب فقط

أحدث مجلة صدرت أخيرا في لندن في مجلة المزأب ١ المجلة الجديدة اسمها "أمور شخصية" وهي تصدر لجمهور القراء غير المتزوجين. وهي تهدف لإيجاد نوع من العلاقات والاتصال بين الرجال والنساء من هذا النوع لعملية الكين يوشون من علة منهم على أبعاد رفيق مالم، وتكون علاقات زوجية سعيدة وأخيرا تنفذ

أحدث مجلة صدرت أخيرا في لندن في مجلة المزأب ١ المجلة الجديدة اسمها "أمور شخصية" وهي تصدر لجمهور القراء غير المتزوجين. وهي تهدف لإيجاد نوع من العلاقات والاتصال بين الرجال والنساء من هذا النوع لعملية الكين يوشون من علة منهم على أبعاد رفيق مالم، وتكون علاقات زوجية سعيدة وأخيرا تنفذ

أحدث مجلة صدرت أخيرا في لندن في مجلة المزأب ١ المجلة الجديدة اسمها "أمور شخصية" وهي تصدر لجمهور القراء غير المتزوجين. وهي تهدف لإيجاد نوع من العلاقات والاتصال بين الرجال والنساء من هذا النوع لعملية الكين يوشون من علة منهم على أبعاد رفيق مالم، وتكون علاقات زوجية سعيدة وأخيرا تنفذ

أحدث مجلة صدرت أخيرا في لندن في مجلة المزأب ١ المجلة الجديدة اسمها "أمور شخصية" وهي تصدر لجمهور القراء غير المتزوجين. وهي تهدف لإيجاد نوع من العلاقات والاتصال بين الرجال والنساء من هذا النوع لعملية الكين يوشون من علة منهم على أبعاد رفيق مالم، وتكون علاقات زوجية سعيدة وأخيرا تنفذ

## أفكار بصر رمضان المبارك

الفقيه المعذب

ابن تيمية

عاش حياة متقنة متواصلة من

المبارك الصلة - حارب بها الظلم

والفساد، وحق بالثقة في

بعض الكتابات العظيمة

سيد الرحمن القرطبي

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ

١٣١١ هـ - ٨٠٠ هـ



















